



A 2018/2019. tanévi
Országos Középiskolai Tanulmányi Verseny
döntő forduló

NÉMET NYELV II. KATEGÓRIA

HALLÁS UTÁNI SZÖVEGÉRTÉS

FELADATLAP ÉS VÁLASZLAP

Munkaidő: 30 perc

Elérhető pontszám: 30 pont

Figyelmesen olvassa el a feladatlap német nyelvű utasításait! A feladatlapon javíthat, a helyes megoldásokat az utolsó oldalon X jellel jelölje!

Ha a helyes megoldás átmásolásakor tévesztene, kérjük, jelezze a felügyelő tanárnak.

2019. március 26.

Pontszám:.....

Bizottsági tag aláírása:.....

.....

Hören Sie sich die Reportage „Wie Nahrung die Psyche beeinflusst“ an. Markieren Sie jeweils die Aussage, die dem Textinhalt entspricht.

1. Die Reporterin Tina Hüttl untersucht in ihrer Reportage den Einfluss von Essen auf die menschliche Psyche
 - A und fragt unter anderem nach den Gründen dafür und nach dem besten Trostessen.
 - B und zitiert ein berühmtes Sprichwort über die Auswirkungen des Essens.
 - C und geht der Frage nach, wie sich Menschen am besten trösten können.

2. Sie stellt fest, dass Essen viele Funktionen haben kann,
 - A am wichtigsten ist jedoch die Funktion, den Menschen mit Nährstoffen zu versorgen.
 - B und dass es auch zur Sättigung der menschlichen Gefühlswelt beiträgt.
 - C und zwar nicht nur körperliche sondern auch seelische Funktionen.

3. Die kanadische Jazzsängerin und Songwriterin Barbra Lica
 - A singt in ihrem Lied davon, dass Frustessen das Leben manchmal erträglicher macht.
 - B weiß auch als Biologin aus Erfahrung, welches Lebensmittel was im Körper auslösen kann.
 - C bringt in ihrem Lied einzelne Lebensmittel mit bestimmten Gefühlen in Verbindung.

4. Die Ernährungsberaterin Karin Mauritz
 - A beschäftigt sich seit 40 Jahren als Abteilungsleiterin mit den Fragen der richtigen Ernährung.
 - B erklärt uns jetzt bei einer Tasse Tee den Zusammenhang zwischen Ernährung und psychischem Zustand.
 - C findet die Kantine des Krankenhauses, in dem sie arbeitet, nicht optimal genug für psychische Genesung.

5. Sie erklärt die Wirkung von Essen und Trinken auf die Psyche. Dabei spielen ... eine Rolle.
 - A das Immunsystem, die Neurotransmitter und die Nerven im Magen- und Darmbereich
 - B das Nervengeflecht im Darm und im Magen, das Gehirn sowie das Gefühlszentrum
 - C die Nährstoffe, das Nerven- und Immunsystem und der Magen- und Darmbereich

6. Der Nervenbotenstoff Serotonin
 - A sorgt unter anderem für eine gesunde Verdauung, eine gute Stimmung und einen ruhigen Schlaf.
 - B ist auch dafür verantwortlich, dass sich Schlaf- und Wachperioden regelmäßig abwechseln.
 - C macht den Menschen müde und depressiv.

7. Frau Mauritz erklärt die Wirkung von Schokolade auf unsere Stimmung damit,
 - A dass durch den Schokoladenkonsum der Serotoninspiegel steigt.
 - B dass Schokolade einem auf einmal extra viel Energie gibt.
 - C dass Schokolade durch Fett und Zucker Wunder wirken kann.

8. Sie findet das sogenannte Frust-Essen problematisch,
 - A wenn beim Konsum die Emotionen überwiegen und die Gesundheit gefährdet wird.
 - B wenn sich das Wohlbefinden auf „emotionales Essen“ beschränkt.
 - C wenn dadurch unser Wohlbefinden nicht gestärkt werden kann.

- 9. Essstörungen**
- A** sind in vielen Fällen auf das falsche Stillen im Säuglingsalter zurückzuführen.
 - B** hängen damit zusammen, dass Eltern ihre Kleinkinder zu oft mit überflüssigem Essen beruhigen.
 - C** können durch eine falsche Reaktion der Eltern auf die Bedürfnisse ihrer Kinder ausgelöst werden.
- 10. Frau Mauritz**
- A** berät manchmal auch Patienten, die an einer krankhaften Essstörung leiden.
 - B** empfiehlt einem Anteil von 3-5 Prozent an der Bevölkerung, den Serotonin-Spiegel durch Essen, Musik und Gespräche zu erhöhen.
 - C** rät Patienten mit einer krankhaften Essstörung, auf das Essen als Glücksmacher gänzlich zu verzichten.
- 11. Den Anderen empfiehlt sie**
- A** eine neue Methode, um zu lernen, das Kochen mit frischen Lebensmitteln zu genießen.
 - B** unter anderem eine andere Einstellung zum Essen.
 - C** viele leckere, glücklich machende Lebensmittel beim Kochen zu verwenden.
- 12. Auch in einem Forum im Netz**
- A** wird rege über die Gründe für das richtige „Seelenfutter“ an düsteren Tagen diskutiert.
 - B** schwärmen viele Nutzer vor allem von Nudelgerichten als Trost-Essen.
 - C** geben User einander Tipps, wie und womit man gegen Frust-Essen ankämpfen kann.
- 13. Echte Glücksmacher sind**
- A** Speisen, die Tryptophan enthalten, z. B. mit Eiern zubereitete Soßen.
 - B** weiche Eier- und Kartoffelspeisen, durch die der Serotoninspiegel schnell steigt.
 - C** neben Eierteigwaren unter anderem auch Suppen.
- 14. Die bekannte deutsche Köchin Sarah Wiener**
- A** preist begeistert ihr Lieblingsgericht an, das sie in den kälteren Jahreszeiten gerne kocht.
 - B** will ihrem Vorbild, dem berühmten Koch Jamie Oliver, in die Fußstapfen treten.
 - C** widmet sich nebenberuflich auch den Fragen der biologischen Landwirtschaft.
- 15. Sie meint, wir sollten auf die Bedürfnisse unseres Körpers achten. Um Glücksgefühle erleben zu können,**
- A** werden auf ihrem Gut Getreide und Futter angebaut, Rinder gehalten und Honig produziert.
 - B** rät sie uns zu wertvollen und frischen Lebensmitteln, die diese Bedürfnisse befriedigen.
 - C** müssen wir uns genug Zeit für das Essen nehmen, das aus frischen Lebensmitteln bestehen sollte.

VÁLASZLAP

- | | | | |
|------------|---|---|---|
| 1. | A | B | C |
| 2. | A | B | C |
| 3. | A | B | C |
| 4. | A | B | C |
| 5. | A | B | C |
| 6. | A | B | C |
| 7. | A | B | C |
| 8. | A | B | C |
| 9. | A | B | C |
| 10. | A | B | C |
| 11. | A | B | C |
| 12. | A | B | C |
| 13. | A | B | C |
| 14. | A | B | C |
| 15. | A | B | C |