

## OKTATÁSI HIVATAL

Cím: 1055 Budapest, Szalay utca 10-14.

Levelezési cím: 1363 Budapest, Pf. 19.

Tel: + 36 1 374 2100

E-mail: info@oh.gov.hu

# PÁLYAORIENTÁCIÓT TÁMOGATÓ MÉRŐESZKÖZ

Felhasználói kézikönyv diákok számára

Budapest, 2021. október

**EFOP-3.2.13-17-2017-00002**

Az alap- és középfokú iskolák pályorientációs tevékenységét, kiemelten az MTMI készségeket és kompetenciákat támogató pályorientációs szakmai módszertan átfogó megalapozása és fejlesztése



**SZÉCHENYI** 2020

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**

## Tartalomjegyzék

---

1	Bevezetés .....	3
2	A regisztráció folyamata .....	4
3	Pályák, foglalkozások - szakmakereső .....	6
4	POM-modulok .....	7
4.1	Kérdőíveim .....	7
4.2	MTMI-feladatsor .....	9
5	A POM visszajelzései .....	10
5.1	Eredményeim - egyéni profil .....	10
5.2	„Illik hozzám?” .....	10
5.3	„Én és a szakmák” .....	12
5.4	„Hogyan látnak mások?” - társjellemzés .....	13

# 1 Bevezetés

---

Ez a kiadvány az EFOP-3.2.13-17-2017-00002, „Az alap- és középfokú iskolák pályorientációs tevékenységét, kiemelten az MTMI készségeket és kompetenciákat támogató pályorientációs szakmai módszertan átfogó megalapozása és fejlesztése” című projekt keretében készült. Célunk az általános és középiskolák pályaválasztási (szaknyelven szólva: pályorientációs) munkájának támogatása, az iskolai pályorientáció lehetőségeinek, módszereinek bővítése.

A fenti projekt keretében olyan pályorientációt támogató, online mérőeszközt (rövidítve: POM) hoztunk létre a 7-8. és a 10-12. évfolyamos tanulók számára, amely segíti a pályaválasztási folyamatot, így neked is segítséget nyújthat, és akár az MTMI-területek iránti érdeklődésedet is felkeltheti. Az MTMI egy mozaikszó, amely a **matematikai**, **természettudományos**, **műszaki** és **informatikai** ismereteidre vonatkozik.

Ez a felhasználói kézikönyv azon tanulóknak készült, akik még nem látták a POM felületét, most találkozhatnak először a portállal. Ha nem tévedünk, Te is közéjük tartozol. Reméljük, hogy e kézikönyv segítséget nyújt neked, hogy megismerd a POM funkcióit, felépítését, és visszajelzésének működését!

A POM felülete elsősorban laptopra, asztali számítógépre készült, ezért *nem javasoljuk tabletek vagy okos telefonok használatát!* A kérdőívek megjelenítése, a grafikonok mérete nehezen olvasható, nehezen értelmezhető tabletek és okostelefonok használata esetén.

A POM használatához jó böngészést, hasznos időtöltést és kellemes információhalászatot kívánunk!

Az Oktatási Hivatal fejlesztő munkatársai

## 2 A regisztráció folyamata

A POM felületét a <https://pom.oktatas.hu> címen éred el.

A POM legtöbb elemének használatához regisztráció szükséges, ezért elsőként nézzük át, hogyan tudod regisztrálni magad a rendszerben. Fontos tudnod, hogy a regisztrációt oly módon biztosítjuk, hogy mindvégig megőrizzük anonimitásodat, a visszajelzések és eredmények kizárólag számodra lesznek elérhetők. A rendszer úgy tárolja az adataidat, hogy semmilyen módon nem köthetők konkrét személyhez.

A regisztráció folyamata kétlépcsős. Első lépésként alábbi adataidat kell megadnod:

- **keresztnév:** ez lehet a beceneved is, nem kell, sőt kérjük ne is add meg a teljes nevedet,
- **e-mail cím:** a POM ez alapján azonosít be, legyen ez a meglévő, *aktív e-mail címed*,
- **jelszó:** egyedi legyen, *ne egyezzen meg az e-mail címed jelszavával!*

Amennyiben még nem töltötted be a 16. életéved, a regisztrációhoz a szülőd/gondviselőd hozzájárulása is szükséges, amelyet a felületen kell megadni a regisztrációs folyamat előtt.

A sikeres regisztrációhoz kötelező megadnod mindegyik fenti adatot, és az első kör véglegesítése előtt, az adatkezelésre vonatkozó tájékoztatót is el kell fogadnod úgy, hogy kipipáld a kis négyzetet. Végezetül kattints a „Regisztráció” gombra.

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://pom.oktatas.hu/regiszer>. The page features a navigation bar with the POM logo and links for 'Pályák, felhívások', 'Technikai útmutató', 'Hogyan használjam?', 'Bejelentkezés', and 'Regisztráció'. The main content area is a registration form titled 'Regisztráció'. The form includes the following elements:

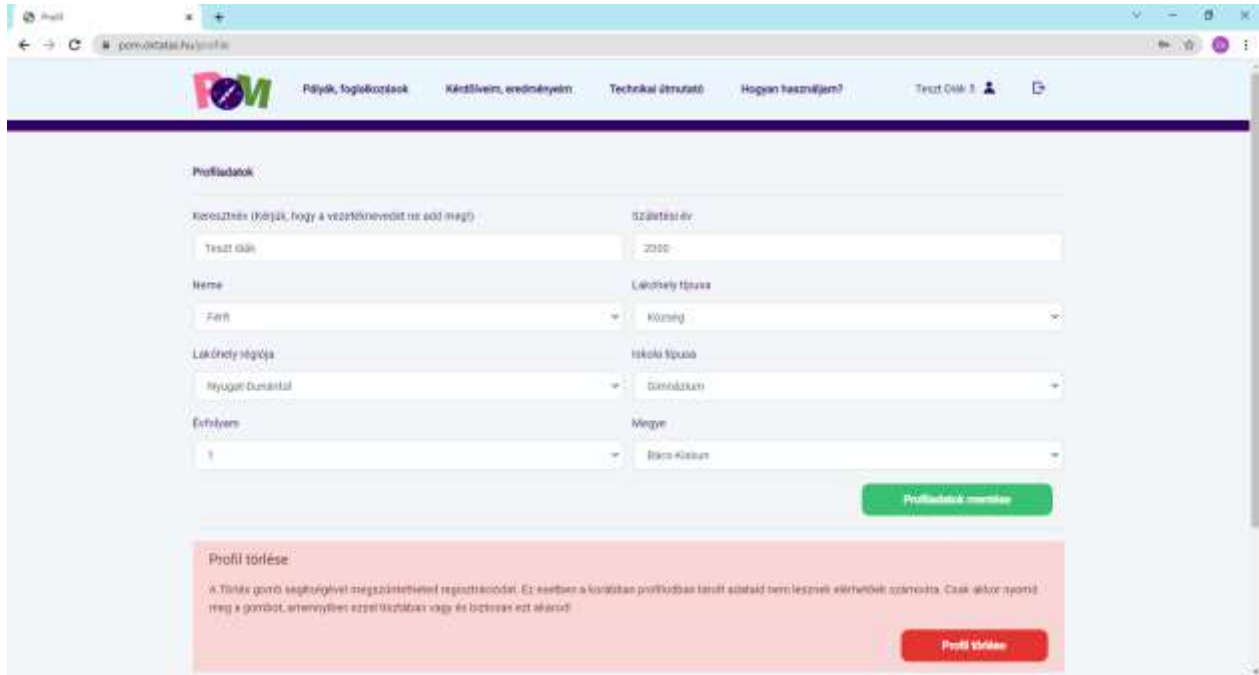
- A text input field for 'Keresztnév' (highlighted with a red box).
- A text input field for 'E-mail cím'.
- A text input field for 'Jelszó'.
- A text input field for 'Jelszó meg erősítése'.
- Radio buttons for 'Elmúltam 16 éves?' with options 'Igen' and 'Nem'.
- A checkbox for 'Az adatvédelmi tájékoztatót elolvastam és elfogadom'.
- A blue 'Regisztráció' button at the bottom.

The footer contains the text 'Oktatási Hivatal | Impresszum | Adatkezelés', a small text block about the website's purpose, and the 'OKTATÁSI HIVATAL' logo.

Ha mindent jól töltöttél ki, az e-mail címedre kapsz egy úgy nevezett validációs (jelentése: jóváhagyó, érvényesítő) üzenetet. Ebben az e-mailben találni fogsz egy egyszerűhasználatos linket, amelyre rá kell

kattintanod, hogy a regisztrációs folyamat első körét le tud zárni. A fenti email küldéstől függetlenül is tudod a rendszert használni, de a megerősítést kérjük, ne feledd el!

A regisztráció második köréhez be kell jelentkezned a felületen a „Bejelentkezek” gombra kattintva. A belépés után a felhasználónév melletti ikonra  kattintva alábbi adataidat kell megadnod, hogy ki tud tölteni a POM kérdés- és feladatsorait.



Profiladatok

Keresztnév (Írjátok, hogy a vezetéknévvel ne adjátok meg!)

Teszt cím

Születési év

2000

Neme

Férfi

Lakóhely típusa

Község

Lakóhely névszáma

Nyugati Duna-tó

Iskola típusa

Gimnázium

Érfolyam

1

Megye

Bács-Kiskun

Profiladatok mentése

Profil törlése

A Török görbő segítségével regisztrációtól törölheted adataidat. Ez esetben a korábbi profilodban tartott adataid nem lesznek elérhetőek. Csak akkor nyomod meg a gombot, amennyiben ezzel tisztában vagy és biztosan ezt akarsz!

Profil törlés

### 3 Pályák, foglalkozások - szakmakereső

A „Pályák, foglalkozások” gombra kattintva tudod megnyitni a szakmakeresőt. Itt böngészhetsz a különböző szakmákhoz kapcsolódó leírások között. A felületen lehetséges a keresés és szűrni is tudsz. A rövid ismertetőik összefoglalják a képzéssel kapcsolatos legfontosabb ismereteket: milyen foglalkozási területeken lehet elhelyezkedni, milyen fő tevékenységekkel jár, milyen készségeket igényel és így tovább. A pályaleírások mellett hasonló jellegű pályákra navigálhatsz, illetve meg tudod nézni, hogy mely középiskolákban vagy felsőoktatási intézményekben lehet az adott képzést tanulni, továbbá azt is, hogy milyen területeken, milyen jellemzőkkel kell az adott pálya vonatkozásában rendelkezned.



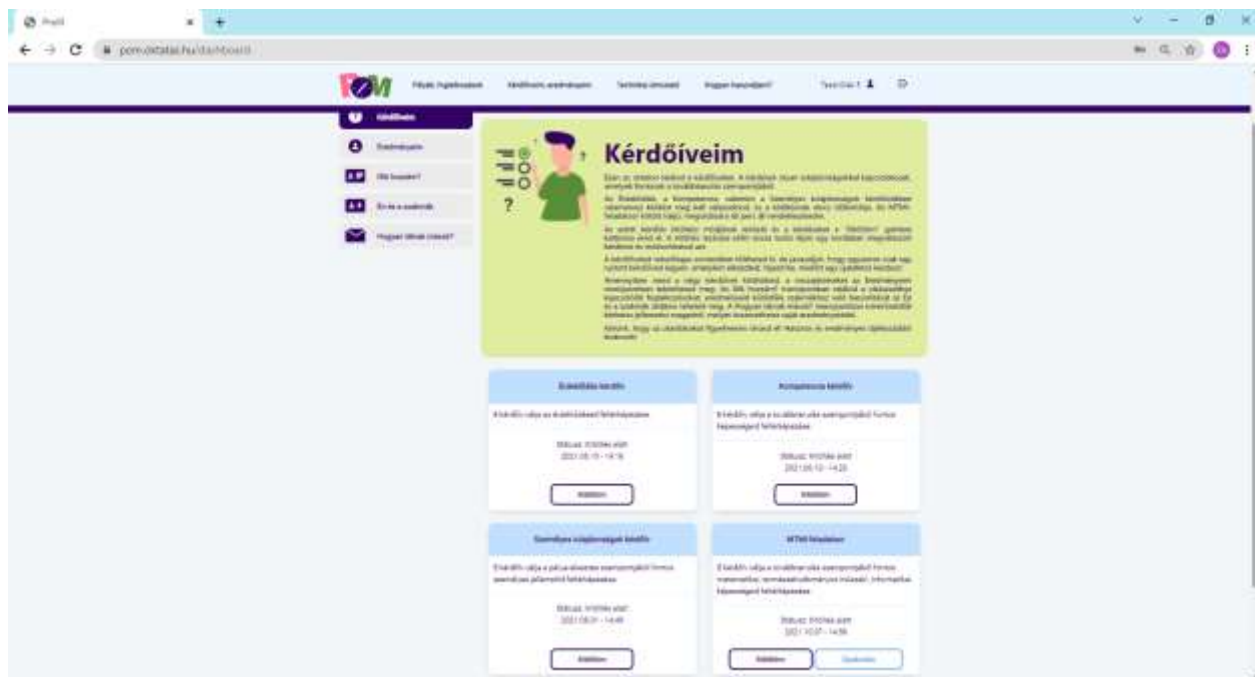
Amennyiben már mind a 4, későbbiekben említett kérdőívet kitöltötted, és az első pályaaajánlásodat megtekintetted, ezen az oldalon azt is meg tudod majd nézni, hogy az adott pálya, hogyan illeszkedik tulajdonságaidhoz, kompetenciáidhoz.

## 4 POM-modulok

Ahhoz, hogy a POM minél nagyobb segítséget nyújtson neked pályaválasztásod során, azaz minél inkább rád szabott legyen, fontos, hogy kitöltsd a pályaaorientáció négy meghatározó területéhez kapcsolódó három kérdőívet és a feladatsort:

- **személyes tulajdonságok kérdőív,**
- **érdeklődés kérdőív,**
- **kompetencia kérdőív,**
- **MTMI-feladatsor** (tudod: **matematikai, természettudományos, műszaki és informatikai kompetenciáid**).

Természetesen külön változat készült az általános iskolások (7-8. évf.), illetve a középiskolások (10-12. évf.) számára. A négy kérdőív kitöltési sorrendje tetszőleges, a kitöltés abbahagyható, az aktuális állapotot a szoftver megjegyzi. (Ez alól az MTMI feladatsor kivétel, erről később olvashatsz majd.) Kitöltés közben visszaléphetsz egy már megválaszolt kérdésre és módosíthatod a válaszod. A kérdőíveket és a feladatsort több alkalommal is kitöltheted.



### 4.1 Kérdőíveim

A Kérdőíveket a „Kérdőíveim, eredményeim” menüből a Kérdőíveim gombra kattintva érheted el. A kérdőíveket a „Kitöltés” gombra kattintva tudod elindítani. A személyes tulajdonságok, az érdeklődés és a

kompetencia modulokban nincsenek „jó” vagy „rossz” válaszok. A kérdőívek kitöltésénél egyedül a Te véleményed számít. Fontos, hogy válaszolnod kell mindegyik kérdésre, erre a rendszer is figyelmeztet. Ne feledd, minél őszintébben válaszolod meg a kérdéseket, annál pontosabb képet alkot rólad a POM! A kérdőívek kitöltéséhez nincs időkorlát. A kérdőíveknél az általad kiválasztott válasz karikájába kell kattintanod, majd a „Következő” gombra lépned. Az utolsó kérdésre adott válaszod után a rendszer lezárja a kérdőívet, a válaszaiddon ettől kezdve nem tudsz módosítani.

Most pedig lássunk néhány képernyőképet a kérdőívekről, hogy lásd, mire számíthatsz majd:

2 / 4

### Személyes tulajdonságok 2. (Ált . Isk)

A következő mondatok olyan tulajdonságokról szólnak, amelyek a pályaválasztásnál fontosak lehetnek. Kérjük, mindegyiknél jelöld, milyen mértékben érzed magadra érvényesnek!

	Egyáltalán nem jellemző	Csak kicsit jellemző	Közepesen jellemző	Nagyon jellemző	Teljes mértékben jellemző
Ha valamit elhatároztok, véghez is viszem. (1111817)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rendszerint kimondom, amit gondolok. (1111118)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Magabiztos vagyok. (1111219)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Általában könnyen megbocsátok. (1111520)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Könnyen elvesztem a türelmem. (1112121)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sokat beszélek. (1111122)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Előző
Következő

1 / 51

### Kérjük, jelöld, milyen mértékben érzed magadra érvényesnek.

Szeretem a kinti munkákat, szívesen dolgozom a szabadban.

Egyáltalán nem jellemző rám.	Kevésbé jellemző rám.	Közepes mértékben jellemző rám.	Eléggye jellemző rám.	Teljesen jellemző rám.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Következő**

2 / 42

### Kérjük, jelöld, mennyire vagy benne jó/ügyes!

Tárgyak makettjét, egy épület kicsinyített mását összeállítani.

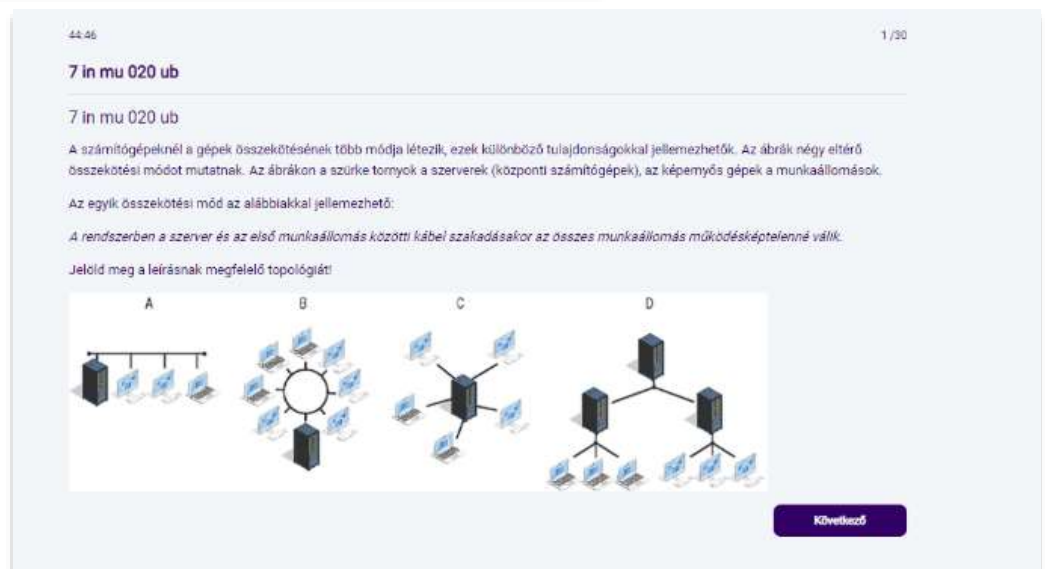
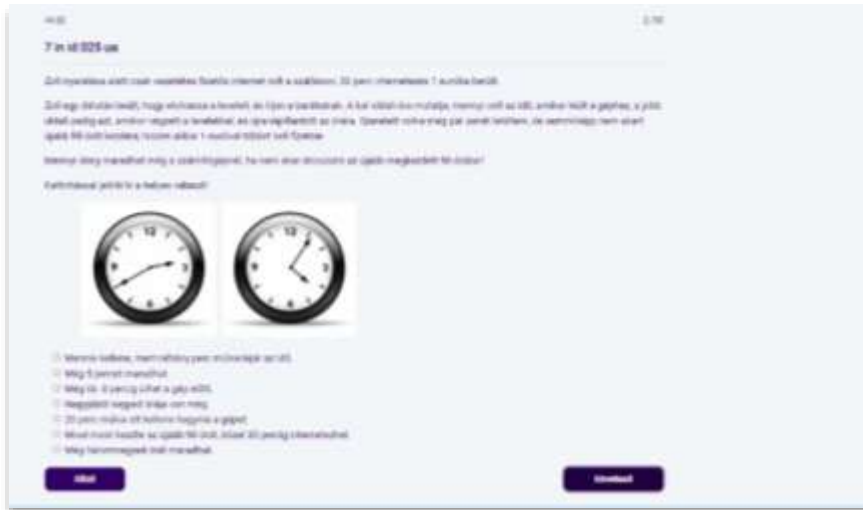
- Kevésbé jó vagyok benne
- Inkább jó vagyok benne
- Nagyon jó vagyok benne

Előző
Következő



## 4.2 MTMI-feladatsor

A matematikai, természettudományos, műszaki és informatikai ismereteidet feltérképező feladatsor jelentősen eltér az előző kérdőívektől. A feladatsor nem eldöntendő kérdéseket vet fel, hanem megoldandó feladatokat tartalmaz. A kitöltés során véletlenszerűen összeállított, 30 feladatot tartalmazó feladatsort kapsz életkorodnak megfelelően. Az MTMI-feladatsorban **minden kérdésre egyetlen helyes válasz létezik, ezt kell megjelölnöd**. A kitöltésre álló időkeret 45 perc. Ne lepődj meg, ha az időkeret letelik, ilyenkor a rendszer lezárja a feladatlapot. Lezárás esetén az adott modul már nem szerkeszthető. Természetesen az MTMI-feladatok is illeszkednek életkorodhoz, ezért külön verzió készült az általános és a középiskolások számára.



Az MTMI-modul a feladatsor kitöltése mellett lehetőséget biztosít gyakorló feladatlapok generálására és kitöltésére akár egy kiválasztott MTMI terület vonatkozásában is.

## 5 A POM visszajelzései

### 5.1 Eredményeim - egyéni profil



Ha mind a négy modult kitöltötted, azaz mind a három kérdőívet és az egy feladatsort, létrejön egyéni profilod. Ezt a képernyő bal oldalán, az „Eredményeim” gombra kattintva éred el. Az egyéni profilod magában foglalja az alábbiakat: **személyes tulajdonságok, érdeklődés, kompetencia, MTMI**. Az egyes profilokhoz tartozó visszajelzést az adott profilodra kattintva éred el. Ezeket grafikusan is megjeleníti a felület, amelyhez magyarázó szöveget is találsz eredményeidre vonatkozóan. Láthatod, hogy a diagramok, a különböző színek, az átlagok és csoportosítások mit jelentenek, amelyekhez rövid magyarázó leírásokat is találsz. Néhány

fogalom mellett bekarikázott kérdőjel található. Ha a fogalomra állsz a kurzorral, *de nem kattintasz rá*, az előugró ablakban olvasható a fogalom leírását, magyarázatát. Az egyéni profilod nyomtatható és – PDF formátumban nyomtatva – megosztható.

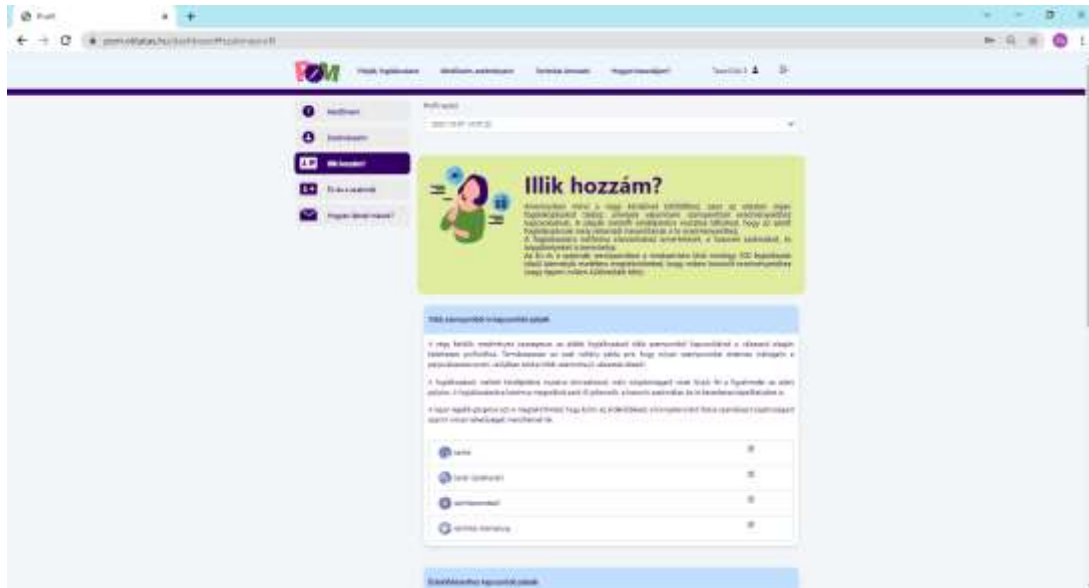
Korábbi kitöltéseidet a képernyő tetején található lenyitható menüben (Profil verzió) tudod visszakeresni, újra megnézni.

### 5.2 „Illik hozzám?”

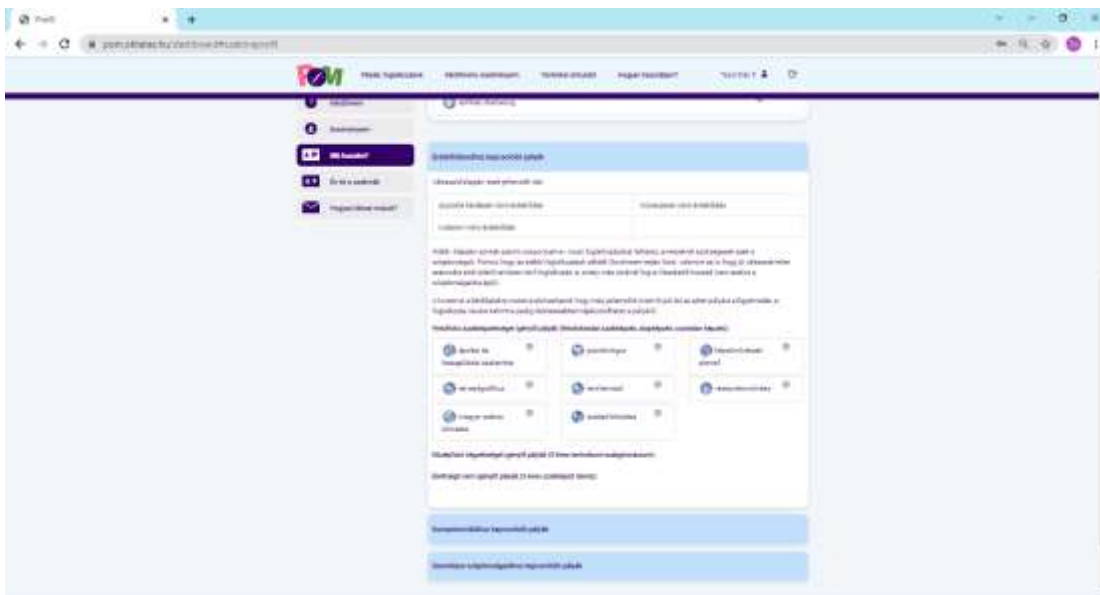
A POM az egyéni profilokból matematikai háttérszámítások segítségével komplex profilt állít össze, amely a rendszer leterheltségétől függően eltérő idő alatt készül el. Hogy miben nyújt ez többet? A POM a komplex profilod alapján szakmákat, pályákat ajánl. Az ajánlási listába azok a képzések illetve pályák kerülnek be, amelyek illeszkednek a válaszaid alapján létrejött profilodhoz.

Kétféle ajánlási listát találsz az oldalon:

1. A képernyő felső részén –Több szempontból is kapcsolódó pályák- találhatóak azok a javaslatok, melyek az illesztési algoritmus szerint, a komplex profilod minden területe alapján a leginkább illenek hozzád.



2. A második részben - további pályaaajánlások - felsorolja a rendszer azokat a további területeket, melyek nagyon közel állnak hozzád a komplex profilod egy-egy területének jellemzői alapján (érdeklődés, a kompetencia, személyes tulajdonságok). Az ajánlások – képzési szintek csoportosítva – az egyes területek gombjaira kattintva jeleníthetők meg



A pálya neve melletti kérdőjelre kattintva megtudod az is, hogy mely tulajdonságod alapján válogatta be a rendszer a listába az adott pályát.

Ha az ajánlási listában szereplő pálya nevére, mint linkre kattintasz, a pálya információs oldalára jutsz, ahol

- elolvashatod a pálya rövid szöveges ismertetőjét,
- a “Képzések a környékemen” részben megmutatjuk, hogy a lakóhelyed közelében hol tanulhatsz ilyen,
- ezen az oldalon összehasonlíthatod a saját jellemzőidet, az adott szakma jellemzőivel.

A korábbi ajánlási listákata képernyő tetején található lenyitható menüben (Profil verzió) tudod visszakeresni, újra megnézni.

### 5.3 „Én és a szakmák”

A program – valamennyi modul kitöltése esetén – lehetőséget biztosít számodra, hogy saját profilodat grafikusan összehasonlíthasd bármelyik képzés (szakma, foglalkozás) profiljával. A POM segítségével lehetőséged lesz arra, hogy megtekinthesd az egyezéseket és eltéréseket. Ezek alapján új ötleteket kaphatsz pályaválasztásodat illetően, akár külön fejlődési célokat is kitzúzhatsz saját magad számára.



A fehér legördülő menüben a pálya kiválasztása után az összehasonlítást segítő diagram a saját adataid az adott pálya vonatkozásában automatikusan betöltődik. Amennyiben van már legalább egy érvényes komplex profilod, ez a diagram bejelentkezés után a Pályák menüpont alatt a kiválasztott pályára kattintva is megjelenik majd a fejlesztés egy későbbi szakaszában.

## 5.4 „Hogyan látnak mások?” - társjellemzés

A funkció választása nem kötelező, de úgy gondoljuk önismereted fejlődése érdekében nagyon hasznos lehet, ha élsz a lehetőséggel.

Ha kitöltötted az összes modult, akkor a POM lehetőséget biztosít számodra, hogy meghívó leveleket küldj e-mailben pl. szüleidnek, nagyszüleidnek valamelyik barátodnak, tanárodnak; megkérve, hogy a linken megnyíló kérdéssort töltsd ki veled kapcsolatban. Ha a meghívottak kitöltötték a kérdőívet, a jellemzések eredményét a saját POM-os fiókodba belépve tudod megtekinteni. A meghívottak száma maximum 10 fő lehet, ezért alaposan gondolnod át, kinek a véleménye számít igazán!

A kapott válaszokat egy szöveglépcsőbe is rendezzük számodra, de természetesen egyenként is megtekintheted:

