

## OKTATÁSI HIVATAL

Cím: 1055 Budapest, Szalay utca 10–14.

Levelezési cím: 1363 Budapest, Pf. 19.

Tel: + 36 1 374 2100

E-mail: info@oh.gov.hu

# PÁLYAORIENTÁCIÓT TÁMOGATÓ MÉRŐESZKÖZ

Felhasználói kézikönyv diákoknak

Budapest, 2021. május

**EFOP-3.2.13-17-2017-00002**

Az alap- és középfokú iskolák pályorientációs tevékenységét, kiemelten az MTMI készségeket és kompetenciákat támogató pályorientációs szakmai módszertan átfogó megalapozása és fejlesztése



**SZÉCHENYI** 2020

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**

## Tartalomjegyzék

---

1.	Bevezetés .....	3
2.	A regisztráció folyamata .....	4
3.	Pályák – szakmakereső .....	6
4.	POM-modulok .....	7
4.1	Kérdőíveim .....	8
4.2	MTMI-feladatsor .....	9
5.	A POM visszajelzései .....	10
5.1	Eredményeim – egyéni profil .....	10
5.2	„Illik hozzám?” .....	10
5.3	„Én és a szakmák” .....	12
5.4	„Hogyan látnak mások?” – társjellemezés .....	13

# 1. Bevezetés

---

Ez a kiadvány az EFOP-3.2.13-17-2017-00002 *Az alap- és középfokú iskolák pályorientációs tevékenységét, kiemelten az MTMI készségeket és kompetenciákat támogató pályorientációs szakmai módszertan átfogó megalapozása és fejlesztése* című projekt keretében készült. Célunk az általános és középiskolák pályaválasztási (szaknyelven szólva: pályorientációs) munkájának támogatása, az iskolai pályorientáció lehetőségeinek, módszereinek bővítése.

A fenti projekt keretében olyan pályorientációt támogató, online mérőeszközt (rövidítve: POM) hoztunk létre a 7–8. és a 10–12. évfolyamos tanulóknak, amely segíti a pályaválasztási folyamatot, így neked is segítséget nyújthat, és akár az MTMI-területek iránti érdeklődésedet is felkeltheti. Az MTMI egy mozaikszó, amely a **matematikai**, **természettudományos**, **műszaki** és **informatikai** ismereteidre vonatkozik.

Ez a felhasználói kézikönyv azon tanulóknak készült, akik még nem látták a POM felületét, most találkoznak először a portállal. Ha nem tévedünk, Te is közéjük tartozol. Reméljük, hogy e kézikönyv segítséget nyújt neked, hogy megismerd a POM funkcióit, felépítését és visszajelzésének működését!

A POM felülete elsősorban laptopra, asztali számítógépre készült, ezért *nem javasoljuk tabletek vagy okos telefonok használatát!* A kérdőívek megjelenítése, a grafikonok mérete nehezen olvasható, nehezen értelmezhető tabletek és okostelefonok használata esetén.

A POM használatához jó böngészést, hasznos időtöltést és kellemes információhalászatot kívánunk!

Az Oktatási Hivatal fejlesztő munkatársai

## 2. A regisztráció folyamata

---

A POM felületét a <https://pom.oktatas.hu> címen éred el.

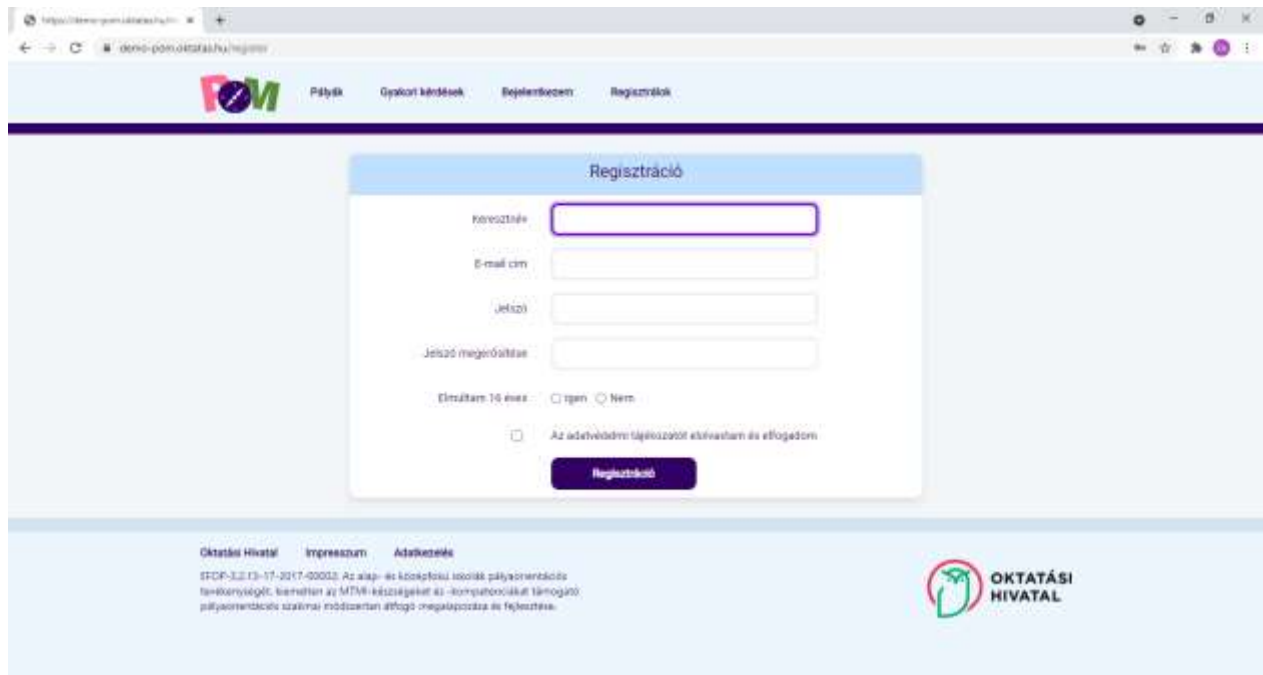
A POM legtöbb elemének használatához regisztráció szükséges, ezért elsőként nézzük át, hogyan tudod regisztrálni magad a rendszerben. Fontos tudnod, hogy a regisztrációt oly módon biztosítjuk, hogy mindvégig megőrizzük anonimitásodat, a visszajelzések és eredmények kizárólag számodra lesznek elérhetők. A rendszer úgy tárolja az adataidat, hogy azok semmilyen módon nem köthetők konkrét személyhez.

A regisztráció folyamata kétlépcsős. Első lépésként az alábbi adataidat kell megadnod:

- **keresztnév:** ez lehet a beceneved is, nem kell megadnod, sőt kérjük, ne is add meg a teljes nevedet;
- **e-mail-cím:** a POM ez alapján azonosít be, legyen ez a meglévő, *aktív e-mail címed*;
- **jelszó:** egyedi legyen, *ne egyezzen meg az e-mail-címed jelszavával!*

Amennyiben még nem töltötted be a 16. életéved, a regisztrációhoz a szülőd/gondviselőd hozzájárulása is szükséges, amelyet a felületen kell megadni a regisztrációs folyamat előtt.

A sikeres regisztrációhoz kötelező megadnod mindegyik fenti adatot, és az első kör véglegesítése előtt az adatkezelésre vonatkozó tájékoztatót is el kell fogadnod úgy, hogy kipipáld a kis négyzetet. Végezetül kattints a „Regisztráció” gombra.



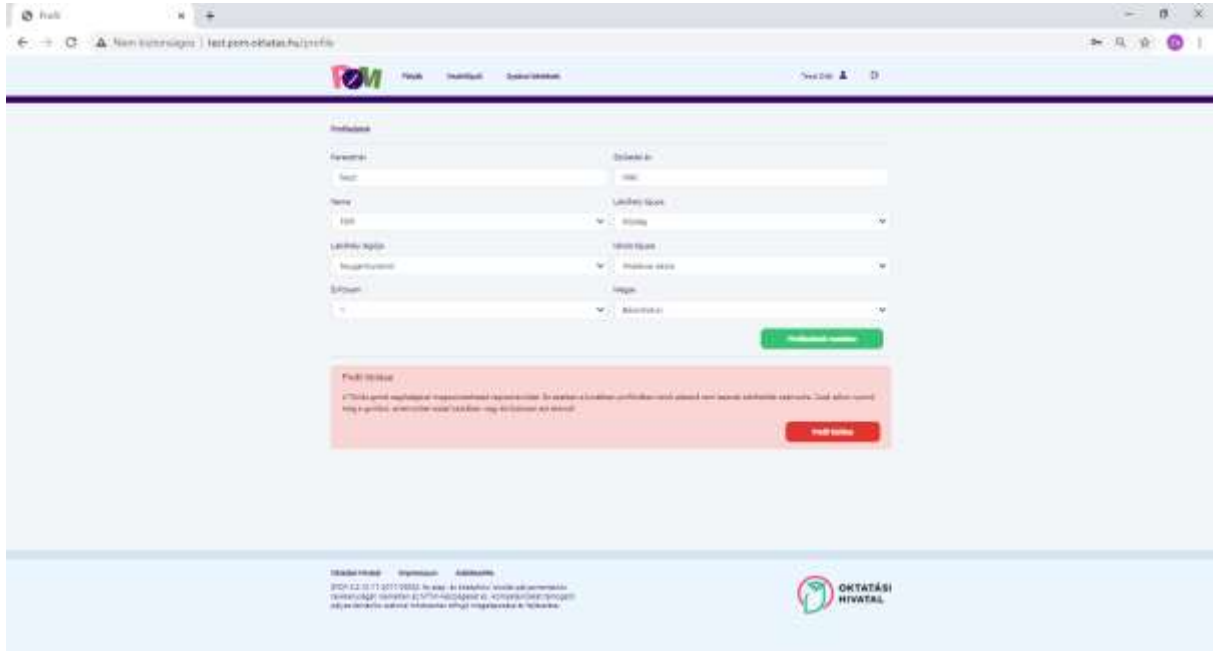
The screenshot shows a web browser window with the URL <https://pom.oktatas.hu/legiszo>. The page features a navigation bar with the POM logo and links for 'Pályák', 'Gyakori kérdések', 'Bejelentkezés', and 'Regisztráció'. The main content area is titled 'Regisztráció' and contains a registration form with the following fields and options:

- Keresztnév:** A text input field with a purple border.
- E-mail cím:** A text input field.
- Jelszó:** A text input field.
- Jelszó megerősítése:** A text input field.
- Elmúltam 16 éves:** Radio buttons for 'Igen' and 'Nem'.
- Az adatvédelmi tájékoztatót elolvastam és elfogadom**
- Regisztráció** button

At the bottom of the page, there is a footer with the text: 'Oktatási Hivatal | Impresszum | Adatkezelés' and a small logo for 'OKTATÁSI HIVATAL'.

Ha mindent jól töltöttél ki, az e-mail-címedre kapsz egy úgy nevezett validációs (jelentése: jóváhagyó, érvényesítő) üzenetet. Ebben az e-mailben találni fogsz egy egyszerhasználatos linket, amelyre rá kell kattintanod, hogy a regisztrációs folyamat első körét le tudd zárni. A fenti e-mailtől függetlenül is tudod a rendszert használni, de a megerősítést, kérjük, ne feledd el!

A regisztráció második köréhez be kell jelentkezned a felületen a „Bejelentkezek” gombra kattintva. A belépés után a felhasználónév melletti ikonra **Béla**  kattintva alábbi adataidat kell megadnod, hogy ki tudd tölteni a POM kérdés- és feladatsorait.



### 3. Pályák – szakmakereső

A „Pályák” gombra kattintva tudod megnyitni a szakmakeresőt. Itt böngészhetsz a különböző szakmákhoz kapcsolódó leírások között. A felületen lehetséges a keresés, és szűrni is tudsz. A rövid ismertetőik összefoglalják a képzéssel kapcsolatos legfontosabb ismereteket: milyen foglalkozási területeken lehet elhelyezkedni, milyen fő tevékenységekkel jár, milyen készségeket igényel az adott terület és így tovább. A pályaleírások mellett hasonló jellegű pályákra navigálhatsz, illetve meg tudod nézni, hogy mely középiskolákban vagy felsőoktatási intézményekben lehet az adott képzést tanulni, továbbá azt is, hogy milyen területeken milyen jellemzőkkel kell az adott pálya vonatkozásában rendelkezned.



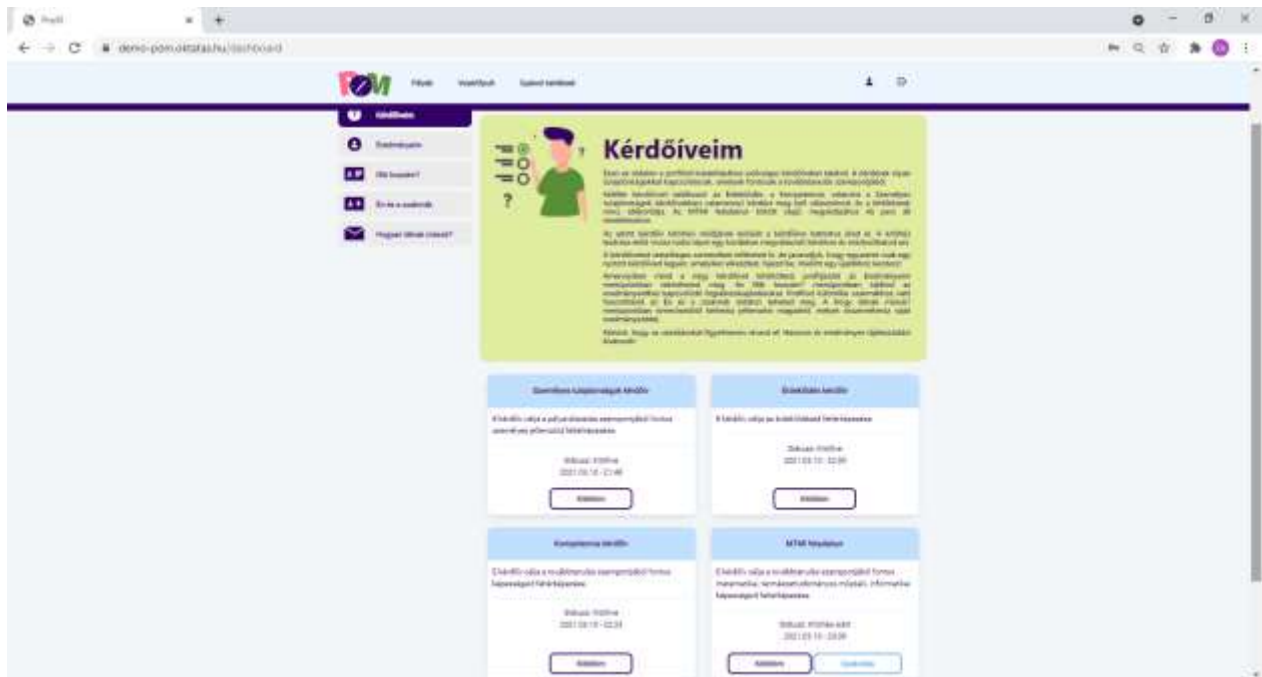
Amennyiben már mind a négy későbbiekben említett kérdőívet kitöltötted, és az első pályaaajánlásodat megtekintted, ezen az oldalon azt is meg tudod majd nézni, hogy az adott pálya hogyan illeszkedik tulajdonságaidhoz, kompetenciáidhoz.

## 4. POM-modulok

Ahhoz, hogy a POM minél nagyobb segítséget nyújtson neked pályaválasztásod során, azaz minél inkább rád szabott legyen, fontos, hogy kitöltsd a pályaaorientáció négy meghatározó területéhez kapcsolódó három kérdőívet és a feladatsort:

- a **személyes tulajdonságok kérdőívét**,
- az **érdeklődés-kérdőívet**,
- a **kompetencia-kérdőívet**
- és az **MTMI-feladatsort** (matematikai, természettudományos, műszaki és informatikai kompetenciáid kapcsán).

Természetesen külön változat készült az általános iskolások (7–8. évf.), illetve a középiskolások (10–12. évf.) számára. A négy kérdőív kitöltési sorrendje tetszőleges, a kitöltés abbahagyható, az aktuális állapotot a szoftver megjegyzi. (Ez alól az MTMI-feladatsor kivétel, erről később olvashatsz majd.) Kitöltés közben visszaléphetesz egy már megválaszolt kérdésre, és módosíthatod a válaszod. A kérdőíveket és a feladatsort több alkalommal is kitöltheted.



## 4.1 Kérdőíveim

A „Kérdőíveim” a „Vezérlőpult” menüből érhető el. A kérdőíveket a „Kitöltés” gombra kattintva tudod elindítani. A személyes tulajdonságok, az érdeklődés- és a kompetenciamodulokban nincsenek „jó” vagy „rossz” válaszok. A kérdőívek kitöltésénél egyedül a Te véleményed számít. Fontos, hogy válaszolnod kell mindegyik kérdésre, erre a rendszer is figyelmeztet. Ne feledd, minél őszintébben válaszolod meg a kérdéseket, annál pontosabb képet alkot rólad a POM! A kérdőívek kitöltéséhez nincs időkorlát. A kérdőíveknél az általad kiválasztott válasz karikájába kell kattintanod, majd a „Következő” gombra lépned. Az utolsó kérdésre adott válaszod után a rendszer lezárja a kérdőívet, a válaszaidon ettől kezdve nem tudsz módosítani.

Most pedig lássunk néhány képernyőképet a kérdőívekről, hogy lásd, mire számíthatsz majd!

The screenshot shows the 'Személyes tulajdonságok 2. (AR - 16)' questionnaire overview page. It features a table with five columns: 'Személyes jellemző', 'Doktrínák jellemző', 'Közvetlen jellemző', 'Magas jellemző', and 'Több területen jellemző'. The table lists several questionnaire items with their respective IDs and progress indicators. At the bottom, there are 'Előző' and 'Következő' buttons.

The screenshot shows a questionnaire question: 'Kérjük, jelöld, milyen mértékben érzed magadra érvényesnek.' Below the question is the statement: 'Szeretem a hirteli munkákat, szívesen dolgozom a szabadban.' The response options are: 'Egáltalán nem jellemző rám.', 'Kevésbé jellemző rám.', 'Közepes mértékben jellemző rám.', 'Eléggye jellemző rám.', and 'Teljesen jellemző rám.' There are radio buttons for each option and a 'Következő' button at the bottom right. The page number '1 / 31' is visible in the top right corner.

The screenshot shows a questionnaire question: 'Kérjük, jelöld, mennyire vagy benne jó/ügyes!' Below the question is the statement: 'Tárgyak makettjét, egy épület kicsinyített mását összeállítani.' The response options are: 'Kevésbé jó vagyok benne', 'Inkább jó vagyok benne', and 'Nagyon jó vagyok benne'. There are radio buttons for each option and 'Előző' and 'Következő' buttons at the bottom. The page number '2 / 82' is visible in the top right corner.



## 4.2 MTMI-feladatsor

A matematikai, természettudományos, műszaki és informatikai ismereteidet feltérképező feladatsor jelentősen eltér az előző kérdőívektől. A feladatsor nem eldöntendő kérdéseket vet fel, hanem megoldandó feladatokat tartalmaz. A kitöltés során véletlenszerűen összeállított, 30 feladatot tartalmazó feladatsort kapsz életkorodnak megfelelően. Az MTMI-feladatsorban **minden kérdésre egyetlen helyes válasz létezik, ezt kell megjelölnöd**. A kitöltésre álló időkeret 45 perc. Ne lepődj meg: ha az időkeret letelik, a rendszer lezárja a feladatlapot. Lezárás esetén az adott modul már nem szerkeszthető. Természetesen az MTMI-feladatok is illeszkednek életkorodhoz, ezért külön verzió készült az általános iskolásoknak és a középiskolásoknak.



Az MTMI-modul a feladatsor kitöltése mellett lehetőséget biztosít gyakorló feladatlapok generálására és kitöltésére akár egy kiválasztott MTMI-terület vonatkozásában is.

## 5. A POM visszajelzései

### 5.1 Eredményeim – egyéni profil



Ha mind a négy modult kitöltötted, azaz mind a három kérdőívet és az egy feladatsort, létrejön egyéni profilod. Ezt a képernyő bal oldalán, az „Eredményeim” gombra kattintva érjed el. Egyéni profilod magában foglalja az alábbiakat: **személyes tulajdonságok, érdeklődés, kompetencia, MTMI**. Az egyes profilokhoz tartozó visszajelzést az adott profilodra kattintva értheted el. Ezeket grafikusan is megjeleníti a felület, amihez magyarázó szöveget is találsz eredményeidre vonatkozóan. Láthatod, hogy a diagramok, a különböző színek, az átlagok és csoportosítások mit jelentenek, amelyekhez rövid magyarázó leírásokat is találsz. Néhány

fogalom mellett bekarikázott kérdőjel található. Ha a fogalomra állsz a kurzorral, *de nem kattintasz rá*, az előugró ablakban olvasható a fogalom leírását, magyarázatát. Az egyéni profilod nyomtatható és – PDF formátumban – megosztható.

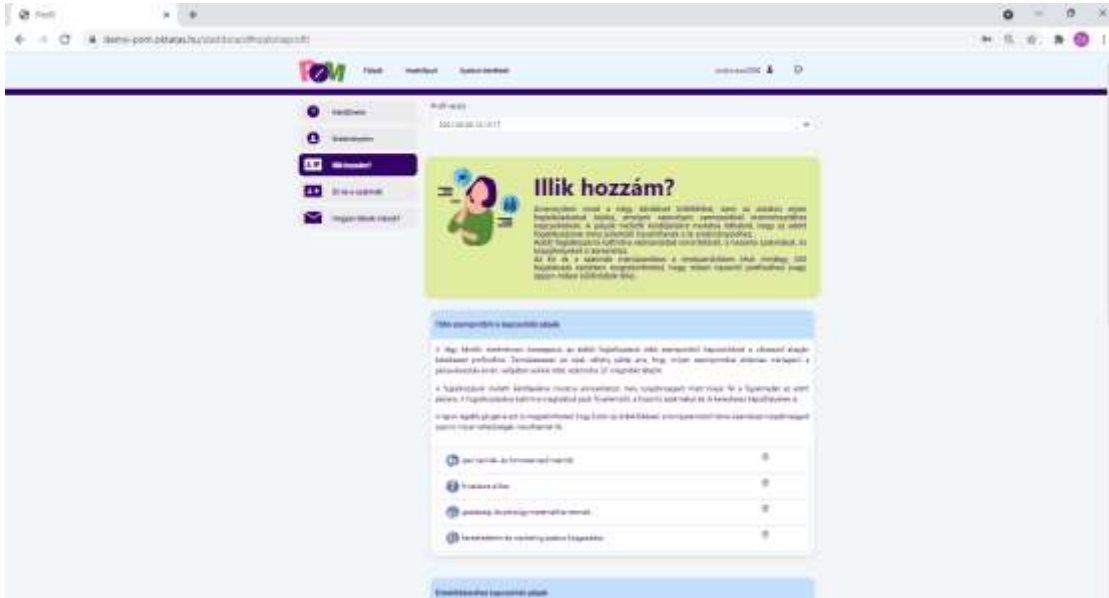
Korábbi kitöltéseidet a képernyő tetején található lenyitható menüben („Profil verzió”) tudod visszakeresni, újra megnézni.

### 5.2 „Illik hozzám?”

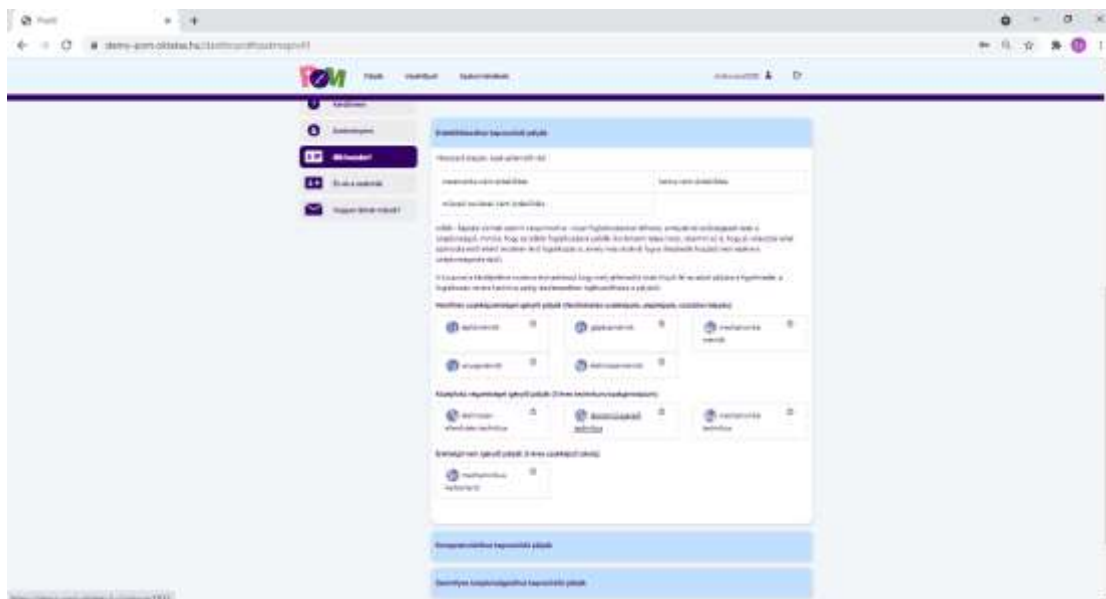
A POM az egyéni profilokból matematikai háttérszámítások segítségével komplex profilt állít össze, amely a rendszer leterheltségétől függően eltérő idő alatt készül el. Hogy miben nyújt ez többet? A POM a komplex profilod alapján szakmákat, pályákat ajánl. Az ajánlási listába azok a képzések, illetve pályák kerülnek be, amelyek illeszkednek a válaszaid alapján létrejött profilodhoz.

Kétféle ajánlási listát találsz az oldalon:

1. A képernyő felső részén – „Több szempontból is kapcsolódó pályák” – találhatóak azok a javaslatok, melyek az illesztési algoritmus szerint a komplex profilod minden területe alapján a leginkább illenek hozzád.



2. A második részben – „További pályaaajánlások” – felsorolja a rendszer azokat a további területeket, melyek nagyon közel állnak hozzád a komplex profilod egy-egy területének jellemzői alapján (érdeklődés, kompetencia, személyes tulajdonságok). Az ajánlások – képzési szintek szerint csoportosítva – az egyes területek gomjaira kattintva jeleníthetők meg.



A pálya neve melletti kérdőjelre kattintva megtudod azt is, hogy mely tulajdonságod alapján válogatta be a rendszer a listába az adott pályát.

Ha az ajánlási listában szereplő pálya nevére mint linkre kattintasz, a pálya információs oldalára jutsz, ahol:

- elolvashatod a pálya rövid szöveges ismertetőjét;
- a „Képzések a környékemen” részben megmutatjuk, hogy a lakóhelyed közelében hol vehetsz részt ilyen irányú képzésben;
- ezen az oldalon összehasonlíthatod a saját jellemzőidet az adott szakma jellemzőivel.

A korábbi ajánlási listákat a képernyő tetején található lenyitható menüben („Profil verzió”) tudod visszakeresni, újra megnézni.

### 5.3 „Én és a szakmák”

A program – valamennyi modul kitöltése esetén – lehetőséget biztosít számodra, hogy saját profilodat grafikusan összehasonlíthasd bármelyik képzés (szakma, foglalkozás) profiljával. A POM segítségével lehetőséged lesz arra, hogy megtekinthesd az egyezéseket és eltéréseket. Ezek alapján új ötleteket kaphatsz pályaválasztásodat illetően, akár külön fejlődési célokat is kitűzhetsz saját magadnak.



A fehér legördülő menüben a pálya kiválasztása után az összehasonlítást segítő diagram a saját adataiddal az adott pálya vonatkozásában automatikusan betöltődik. Amennyiben van már legalább egy érvényes komplex profilod, ez a diagram bejelentkezés után a „Pályák” menüpont alatt, a kiválasztott pályára kattintva is megjelenik majd a fejlesztés egy későbbi szakaszában.

